

Informació General del Refugi del Pla de la Font “Coms de Jou”

Se'ns presenta com una de les entrades menys freqüentades del nostre parc nacional de Sant Maurici i Aigüestortes, un dels onze parcs nacionals de l'estat i l'únic d'aquesta categoria a Catalunya. Una zona perifèrica on s'hi pot trobar pau i silenci en plena temporada alta. Excel·lent mirador d'alta muntanya on trobem rutes per a tots els nivells: des de recorreguts suaus i senzills fins a rutes tècniques. Ens referim a la zona situada entre els municipis de la Guingueta d'Àneu i l'Alt Àneu, on hi descobrim el Refugi del Pla de la Font “Coms de Jou” (2015 mts d'alçada). Delimita al sud amb la vall d'Escrita – vall d'entrada principal a l'estany de St. Maurici– a l'oest amb la vall de Cabanes i al nord amb la Mata de València.

No deixa de ser curiós que un racó amb tant d'encant i possibilitats per a l'esqui de muntanya i travessa, raquetes de neu, freeride... resti encara ara així d'ignot.

Al mateix refugi hi trobem les ressenyes dels descensos de les singulars pales de la zona: des de la Serra de les Closes (tub del Guarda), passant per el cim de Pinetó, l'aresta del Roca Blanca i el Tessó de Son; aresta de Pics de Pinetó i les Agudes; zones d'escalada esportiva, així com canals i possibilitats alpines de l'àrea.

Accessos:

Amb cotxe.

Pujant per la L-V 5004, abans d'arribar al poble d'Espot, trenquem a mà dreta direcció a Jou i Son del Pi. Passat el primer, a 2 km trobem la pista forestal (8 Km) que ens condueix fins el refugi. Si venim d'Esterrí i València d'Àneu, trobarem el trencall uns 4 km passat el poble de Son.

A peu.

- ♣ Sortida de Son del Pi. 2 Km de pista forestal que surt de Son, i seguim per un agradable sender senyalitzat que acompanya el riu del Tinter. Durada 2 hores.
- ♣ Sortida d'Espot. Pujant per el GR 11 que ens condueix a l'estany de Sant Maurici, abans d'arribar a Prat de Pierró trobem el sender senyalitzat a mà dreta. Durada 2.30 hores. Aquest sender és el que possibilita la connexió amb els refugis de Josep M^aBlanch, Ernest Mallafré i Amitges. Per aquest últim també s'hi accedeix per la Vall de Cabanes i Coma de l'Abeller passant el port de St. Maurici.

Amb autocar de línia.

L'autocar ens porta fins a Esterrí d'Àneu. Ascendim per sender senyalitzat fins a Son del Pi, i mirar accés a peu.

A 150 metres per sobre del refugi, al coll de Fogueruix, hi trobem una taula d'orientació. Excel·lent punt de mira de l'entrada del parc per la vall d'Escrita, del poble d'Espot i de grans cims dels Pirineus catalans i francesos

Travesses de Refugi a Refugi

- | | | |
|--------------|--------------------------------|---|
| Connexió amb | ▶ Refugi d'Amitges | . Per Vall de Cabanes. Horari 7 h
. Per Vall d'Escrita. Horari 5 h |
| | ▶ Ernest Mallafré | Horari 3h |
| | ▶ Saboredo | Horari 8,30h |
| | ▶ Josep M ^a Blanch. | Horari 4h |
| | gerdar | 3h |

Excursions Recomanables

- 1♣ Vall de Cabanes
- 2♣ Quartiules
- 3♣ Ascensió als Quatre Cims: Milpotros, Pinetó, Roca Blanca i Tesó.

1♣ Vall de Cabanes

Punt de partida:	Refugi del Pla de la font
Horari:	8 h
Desnivell:	1000 mts
Altitud Màxima:	2648mts
Dificultat:	Recorregut llarg. Dificultat Mitjana
Època Recomanada:	Primavera i Estiu

A 0h 00' 2.015 mts

Refugi del Pla de la Font

Sortim direcció sud cap al coll de Fogueruix, en el qual hi trobareu un mirador amb una taula d'orientació. Excel·lent vistes del poble d'Espot i de la vall d'Escrita. No és de pas obligat, ja que el sender s'agafa direcció oest 100 mts abans del coll. Aquest sender ens fa creuar un frondós bosc de pi negre amb un sotabosc de neret i nabiu, que ens condueix fins a la serra de les Closes .

B 0h 30' 2.257 mts

Serra de les Closes

Excel·lent mirador. Panoràmica inusual dels Encantats i de l'estany de Sant Maurici. Continuem per la serra a l'oest i agafarem la pala d'herba que amb força pujada ens portarà fins a lo Planell, el qual deixem a uns 100 mts a la nostra dreta. Des d'aquest punt ja podem observar l'aresta del Roca Blanca i el Tesó.

C 1h 30' 2.457 mts

Lo Planell

Travessem una plana herbosa direcció oest fins arribar a una nova pala més curta que l'anterior, la qual podem remuntar amb unes zigues zagues directes o rodejar-la direcció nord-oest. Trobarem uns petits plans d'herba tot esquitxats de roca calcària. Seguim direcció oest, i just abans d'agafar la fàcil aresta del Milpotros hi trobarem el forat del pa, una cova de bon refugi en cas de tempesta. Aquesta cova la utilitzaven antigament els pastors per guardar-hi la teca. Amb 10 minuts arribarem al cim de Milpotros.

D**2h 20'****2.628 mts**

Milpotros

Al sud observem amb tot el seu desnivell la imponent cara nord dels Encantats, així com el Peguera, els Subenuix i les seves valls, amb el Portarró d' Espot tancant la vall. El cim del Pinetó ens queda just al davant, 15 minuts per l'aresta.

E**2h 30'****2.648 mts**

Pinetó

Un cop al cim, si ens desplaçem uns metres direcció oest se'ns presenta la granítica vall glacial de Cabanes, una de les menys concorregudes del nostre parc. Està encapçalada per la Serra de les Agudes i Montsaliente, i podem observar els estanys Negre i Bou de Cabanes.

Flanquejarem encara direcció oest, fins arribar al coll de Pinetó on hi trobarem una senyal de límit de Parc Nacional. És en aquest punt on ens encarerem amb la vall i descendirem direcció nord.

F**5h 30'****De 2648 a 1850 mts**

Descens de la Vall de Cabanes

Hem començat la nostra ruta en una zona de prats alpins, de roca calcària i de relleus suaus. L'impacte visual de la vall és forta, doncs ens estem endinsant en una vall glacial on hi regna el caos de blocs de granit, i ens trobem rodejats per puntes rocalloses i afilades .

El primer estany que trobem és la Bassa , de molt poca profunditat i que només té aigua a la primavera; rodejarem el clot per l'esquerre, i ens desviem direcció oest.

Des d'aquest punt ,la granítica vall glacial de Cabanes se'ns presenta dividida en dues subvalls.

Opció A Descens direcció nord per l'Estany Llong.

Opció B Continuem flanquejant direcció oest fins els estanyols de Cabanes; punt on ens dirigirem cap a nord seguint el curs del riu fins a l'estany Negre de Cabanes, el qual podem vorejar per la seva dreta, això si entre grans blocs de granit.

Les dues opcions s'acaben reunint (aprox. cota 2180 mts) i la ruta segueix per la dreta del barranc de Cabanes.

El descens continua fins a la cota 1.875, on trobarem una senyal de direcció de l'estany Negre i de les Planes de Breviari. Deixarem el riu a la nostra esquerre i prosseguirem per un senderet molt fressat, i per cert ple de gerds i també fresons als seus voltants. Seguirem planejant pel sender fins trobar una senyal que ens indica el Refugi del Pla de la Font.

G**6h30'****1900 mts**

Planes de Breviari

Deixada la senyal enrera, remuntarem una mica i arribarem a les planes de Breviari on hi observem una petita zona d'aigüestortes on normalment hi ha mostres evidents del pas de porcs senglars, daines, cabirols...

A les planes perdem el sender, però passada la zona d'aigua el tornem a trobar i ens portarà al Pas del Coro (2.000 mts) on veurem al fons el refugi .

H**8h****2015 mts****Refugi Pla de la Font**

Aquí tenim dues opcions: la primera és seguir per la pista forestal que ens condueix al refugi, i la segona és desviar-se per un sender que trobarem senyalitzat passats uns 100 mts del pas. Aquest sender transcorre per dins del bosc, i per la zona de les Estanyeres i aigüestortes, zona encantadora de prats verds alpins que ens donen un repòs després de la dura jornada. El sender senyalitzat ens conduirà fins al refugi.

2♣ Cim de Quartiules o Vallenda (2.222 mts)

Punt de partida:	Refugi Pla de la Font
Horari:	1,30 h Anada i retorn
Desnivell:	210 mts
Altitud Màxima:	2222 mts
Dificultat:	Senzilla i ben marcada

Ruta senzilla que transcorre en gran part per dins del bosc, on trobarem punts vermells que ens guiaran tant a l'anada com a la tornada.

A**0h 00'****2.015 mts****Refugi del Pla de la Font**

Sortim del refugi direcció sud al coll de Fogueruix. A uns 200 mts del refugi ens desviem cap a l'est i ens trobem un l'indicador del cim de Quartiules. Tota l'ascensió es realitza per el bell mig del bosc de pi negre, i el tram final travessarem una clariana que ens conduirà fins el cim.

B**0h 30'****2.222 mts****Cim de Quartiules o Vallenda**

Ja podem respirar fons, doncs la vista panoràmica que ens espera és senzillament impressionant. Als nostres peus s'obre la profunda Vall d'Escrita presidida per l'imponent Pui de Linya (2.868 mts) i l'estany de Sant Maurici ens saluda des del seu fons. Observem des del poble d'Espot, la nostra estimada Pica d'Estats, el Ventolau, el Montroig, el Montvalier... fins el Pic de l'Orri i serres més llunyanes com la del Port del Comte o la serra del Cadí.

C**0h 50'****2.150 mts****Mirador**

Tornarem enrera fins a la clariana, on ens dirigirem a l'oest cap a un gran arbre mort on trobarem el primer punt vermell. Continuarem pel bosc de pi negre amb baixada tota l'estona, i trobarem les senyalitzacions fins arribar al mirador, on hi ha instal.lada una taula d'orientació. Tornada evident fins al refugi 10 min.

D**1h****2.150 mts****Refugi del Pla de la Font**

Milpotros (2628 mts), Pinetó (2648 mts), Roca Blanca (2691 mts), Tessó de Son (2700 mts).

Punt de partida:	Refugi del Pla de la Font
Horari Total:	6 hores
Desnivell:	1.000 mts
Altitud Màxima:	2700 mts
Dificultat:	Ruta evident amb un tram d'aresta de 100 mts de II°.
Atenció a:	Compte amb les senders de bestiar a lo Planell que ens condueixen direcció nord. La correcta és oest.
Època recomanada :	Primavera–Estiu–Tardor

L'inici de la ruta dels quatre cims, fins al cim del Pinetó el trobareu descrit en els punts A-B-C-D-E de la ruta de la Vall de Cabanes.

F **3h** **2.691 mts**

Roca Blanca

Des del cim del Pinetó , seguirem per l'aresta direcció nord-oest, on trobarem fites que ens condueixen fins el cim de Roca Blanca. Les ovelles i els isards són els que s'encarreguen de mantenir el sender que transcorre per l'aresta ben fressat. Un cop a l'avant-cim , comença l'aresta de II° marcada amb fites i que ens condueix fins al cim.

G **4h45'** **2.700 mts**

Lo Tesó

Al cim de Roca Blanca, deixem la roca enrera i descendirem fins el coll de lo Tesó (2587 mts), per a tornar-lo a remuntar per una pala evident fins el cim de lo Tesó.

Esplèndida vista panoràmica: la granítica vall de Cabanes, el pui de la Bonaigua s'aixeca davant nostre, al nord el Montvalier entre molts d'altres cims de l'alt pallars.

H **4h45'** **1.950 mts**

Les Estanyeres

Des del cim de lo Tesó ens espera una llarga baixada de 750 mts de desnivell.

Aconsellem l'ús dels pals, doncs ens ajuden a fer la baixada menys feixuga ja que descarreguen molt de pes als genolls i cames.

El descens del cim ens ofereix dues opcions: agafar la carena direcció nord est fins el pas del coro o bé baixar per la carena est que és més directe i des d'on es pot veure el refugi durant quasi tot el descens.

Aquesta segona opció ens conduirà directament a la base.

Des d'aquest punt entrarem dins la zona de les Estanyeres ; prats alpins amb aigüestortes i amb un parell d'estanyols de molt poca profunditat on hi solen pasturar els ramats de cavalls i vaques. Veiem en tot moment el refugi. Després d'atravesar dos barrancs ens trobarem amb una pista forestal , a la qual hi trobarem un indicador que ens conduirà al refugi.

I **6h** **2.015 mts**

Refugi Pla de la Font

